

子育て講演会

～子育て支援ワーカーズ 絵本とお話の店「ペペペペらん」～

TEL:096-337-0450

HP:www.pepepeperan.com

Mail:mail@pepepeperan.com

講師：高野 和佳子

坂田 弘子

ペペペペらんの高野さんが赤ちゃんから、高校生くらいの子どもまでへのお話をたくさんしてくださいました。自分の子育てを振り返りそうしてあげればよかった…と胸が痛んだり、今後子どもが思春期を迎えたらこう対処しようと思ったり、とても参考になるお話でした。多くの経験に裏付けられたお話は説得力があり、絵本がもたらした効果の具体的なお話もいただきました。ぜひお読みください。

☆子どもの心を育てるいのちある言葉

- 赤ちゃんへ
 - ・ 子守唄

♪ ねんねこせ おんぼこせ おらえのたろうちゃん よいたろうちゃん
だんまって だんまって ねんねしろ ♪

- ・ 下線部をお子さんの名前に変えてください。
- ・ 上のお子さんの名前をいれて歌ってあげると上の子が下の子の名前で歌うようになります。

昔からある子守唄は歌われなくなってきていますが、歌詞を読んでも面白いです。リアルな親心とでもいんでしょうか、赤ちゃんはかわいいばかりではなく、憎たらしいときもあるものです。「だまって だまって 寝なさい」の件なんかとても良く、「だまって寝ろー」など公然とは言えませんが、子守唄にのせて優しく歌えばなんだっていえるんです。高野さんが子守唄は、親のストレス発散、ガス抜きの役割も担ってるんですよ、とおっしゃっていました。メロディーを知りたいければ、いつでも電話して下されば歌います！とのこと。皆さん、気楽にお電話してくださいね！

- 授乳中
 - 赤ちゃんの顔を見つめていますか。

テレビを見ていますか。携帯をいじっていますか。

物言わぬ赤ちゃんですが、そこにいますよ。見つめあう、優しく微笑む、それらが赤ちゃんとの会話です。赤ちゃんが会話をしたいと思っているのは授乳中なんです。おっぱいを飲むとき、ママの心臓の音を聞いて赤ちゃんはとても安心してリラックスしています。そんな時にお母さんの優しい笑顔を見たいんですよ。

自分が話しかけたい時だけ話しかけていませんか。無表情な赤ちゃんの顔に一方的に話しかけていませんか。赤ちゃんが話したいのはおっぱいの時間です。ベビーカーにのせたままミルクをあげないで、心臓の音を聞いて安心する時間を与えてあげてください。

● 幼児へ

・ 手あそびうた

(遊びの前。はじめに) みんな手をつないで

♪ そろった そろった 仲良しがそろった 仲良しがそろったら
まわそじゃないか えんやさえんやさ えんやさえんやさ ♪

(絵本やお話の前に。はしゃいでいる子どもをクールダウン)
グーからひとさし指を上げて

♪ ろうそくパッ もひとつパッ
ろうそくフッ もひとつフッ そらにはきらきらおほしさま ♪

● 子どもみんなへ

・ 絵本

絵本とは読んでもらうもの。何歳になっても読んでもらうといいものですよ？皆さん低学年までは読んであげている方が多いんですが、それ以降も読んであげてください。子どもが求めるまでずっと。高学年になってきたら、勉強の合間の息抜きに、子どもと会話をしたいけど何を話そうか？と思ったときに、子どもを見てて今辛いんだろうなあ〜と感じたときに、読んであげてください。かけてあげる言葉が見つからない時、口に出して伝えるのが恥ずかしい気持ち、そういったものは絵本を通して伝えてみませんか。本人に本を渡すだけでいいんです。そんな時にお薦めの本をご紹介します。

<一人ひとりの心を大切に作る絵本>

- ・ あなたがだいすき
- ・ たいせつなこと

- ・ いろいろ いろんなひ
- ・ ウィリーはとくべつ
- ・ せかいのはてってどこですか
- ・ かつくん
- ・ 一わだけ はんたいこに あるいたら
- ・ いいこって どんなこ？
- ・ あな
- ・ ともだち
- ・ あなたが とっても かわいい
- ・ みんなおなじ でも みんなちがう

※絵本を選ぶときに大切なこと！

1. 子どもにこびた絵の絵本はやめる（アニメのような絵）
2. 加工された物語でない本物の物語を。（大人がかわいそうと削除した箇所がないものを）
（加工されたわかりやすいストーリーのものは言い換えれば浅い）
3. 絵本は下の子の年齢を優先して選んで。
4. 「今よんで」と言われたら「今よんでください」。「あとで」はだめです。
（子どもの吸収率が全然違います）

例えば・・・

「かちかちやま」

かちかち山で食べたのは、たぬきがおばあさんを殺して作った「ばばあ汁」です。これを可哀想といってなくしてしまっただけでは、話の真髄も面白さもなくなってしまいます。最低のことをされたから、最低の仕返しをするんです。絵本では、悪者にはバツサリをやります。善悪をハッキリさせています。勧善懲悪の世界です。残忍、残虐なことがのっていますが、詳細な描写はなくテレビゲームとはまったく違います。ホフマンの「おおかみと七ひきのこやぎ」の狼のおなかを切る場面にも血の色、赤は一切ありません。かわいそう、こんなことをする子になったら…等大人の価値観を押しつけないでください。子どもは親のようにかわいそうなんて思いません。

<本物の物語を・・・>



「かちかちやま」「ももたろう」「したきりすずめ」 etc.

赤羽 末吉さんの画の本はお薦めです。「つんぶらこ つんぶらこ」流れてくる桃など表現が違っておもしろいです。

「さんびきのこぶた」

本当は最後、ぶたがおおかみを煮て食べちゃうんです。本物の絵本を読んであげてください。

「おおかみと七ひきのこやぎ」

ホフマンの絵本は最後に文字のない1枚を差し込んでいます。問いかける、自分で考える余地が含まれているのがいいところです。



おすすめの一冊

低学年のお子さんへ

「ともだち」谷川 俊太郎

高学年のお子さんへ

「地球の子どもたちへ」シムシメール・・・地球からの
手紙です

中学生のお子さんへ

「たいせつなこと」マーガレット・ワイズ・ブラウン・・・あなたがあなたであることが大切といってくる

集団生活に苦しんでいる子へ「ラチとらいおん」



※「ラチとらいおん」

「どうしたの?」「何があったの?」と聞く前に読んであげてください。そして、読んだ後にお母さんがフェルトでらいおんを作ってください。次の朝、それを黙ってそっと子どものランドセルに入れてあげてください。そうお伝えして皆さんからお手紙をたくさん頂いています。その中から2つご紹介します。

- ・ 帰ってきた子どもが「お母さんが作ってくれたらいおん」と言わずとらいおんを

なでていました。

- ・ 今はもう高学年になってらいおんもぼろぼろになっているのにまだランドセルの中に入れてあります。

さっそく今夜お子さんに絵本を読んであげてみませんか^^

ペペペペらん推薦

読み聞かせにお薦めの絵本たち

一冊の絵本との出会いが何かを考えるきっかけになればと思います。

<子どもの心にふれる絵本>

- ・ にじいろのさかな
- ・ おおきくなりすぎたくま
- ・ 月夜のみみずぐ
- ・ SOMEDAY いつかはきっと
- ・ ほんとにほんとにほしいもの
- ・ アナグマのもちよりパーティー
- ・ ゼラルダと人食い鬼
- ・ アンディとらいおん
- ・ かみさまからのおくりもの
- ・ ずーっとずっとだいすきだよ
- ・ わすれられないおくりもの
- ・ 時計づくりのジョニー
- ・ 赤い目のドラゴン
- ・ にぐるまひいて
- ・ もりのなか
- ・ 100 まんびきのねこ
- ・ わたしとあそんで
- ・ けんかのきもち

<人権を考える絵本>

- ・ まっくろネリノ
- ・ 満月をまっくろ
- ・ しらんぷり
- ・ アナグマのもちよりパーティー
- ・ こわいことなんかあらへん
- ・ おにたのぼうし
- ・ さるのオズワルド
- ・ ウィリーはとくべつ
- ・ ポケットのないカンガルー
- ・ おかえりなさいスポッティー
- ・ からすたろう
- ・ わらってリッキ
- ・ ラチとらいおん
- ・ ぼぐがラーメンたべてるとき

- ・ ジルベルトとかぜ

<地球環境を考える絵本>

- ・ 海をかえして
- ・ 木はいいなあ
- ・ 地球の子どもたちへ
- ・ 川はどこから流れてくるの
- ・ みずうみにきえた村
- ・ ちいさいおうち
- ・ にぐるまひいて
- ・ ペレのあたらしいふく
- ・ りんごがひとつ
- ・ はっはじゃないよぼくがいる
- ・ もりのえほん

<楽しいと感じる絵本>

- ・ ねええ どれがいい？
- ・ おまたせクッキー
- ・ いつもちこくのおとこのこ
ジョン・パトリック・ノーマン・マクヘネジー
- ・ きょうはみんなでクマがりだ
- ・ もこ もこもこ
- ・ ぼばーべびばっふ
- ・ ことばのこぼこ
- ・ だじゃれしよくぶつえん
- ・ どうぶつはいくあそび
- ・ ややこしや寿限無
- ・ まどさんとさかたさんのことばあそび
- ・ めのまどあける
- ・ あいうえおうた
- ・ いわしくん
- ・ あかいふうせん
- ・ 光のたび かげの旅
- ・ きよだいなきよだいな
- ・ よいしょ

<平和を考える絵本>

- ・ 地雷ではなく花をください
- ・ アンナの赤いオーバー
- ・ あの夏の日
マナノエ
- ・ つるちゃん
- ・ おきなわ島のこえ
- ・ 紅玉
- ・ エリカ 奇跡のいのち
- ・ 絵本アンネ・フランク
- ・ ぼうさまになったからす
- ・ キャラメルの木
- ・ えんぴつびな
- ・ 子どもに伝える日本国憲法
- ・ おりづるの旅

<金銭感覚を培う絵本>

- ・ はじめてのおつかい
- ・ からすのパンやさん
- ・ パンやのくまさん
- ・ ペレのあたらしいふく
- ・ かあさんのいす
- ・ ほんとにほんとにほしいもの
- ・ はちうえはぼくにまかせて

乳幼児におすすめの絵本

<0さいから>

1. いないないばあのおえほん
2. ねこがいっぱい
3. ととけっこうよがあけた
4. おつむてんてん
5. くだもの
6. どうぶつのおやこ
7. おつきさまこんばんは
8. おててがでたよ
9. ぴよぴよぴよ
10. おりがみいちまい
11. じゃあじゃあびりびり
12. スプーンさん
13. おひさまあはは
14. さよならさんかく
15. おさじさん
16. ねんねこさっしやれ
17. いもむしごーろごーろ
18. いいおかお
19. まて まて まて
20. がたんごとんがたんごとん
21. おくちをあーん
22. わんわんなくのはだあれ
23. ぽばーぺぽびぱっぷ
24. ぴょーん
25. やさいだいすき
26. だるまさんが
27. こぐまちゃんとふうせん
28. かおかおどんなかお
29. だれかしら

<少し聞けるようになったら>

- ・ でんしゃにのって
- ・ わたしのワンピース
- ・ 1, 2, 3、どうぶつえんへ
- ・ くまさんくまさんなみてるの
- ・ なにしてるなにしてる
- ・ たべたのだあれ
- ・ みんなうんち
- ・ ちいさなねこ
- ・ だれかがいます
- ・ ボートにのって
- ・ はけたよはけたよ
- ・ ぞうくんのさんぽ
- ・ でっかいあかいバスがきた
- ・ おやすみなさいおつきさま
- ・ てぶくろ
- ・ はらぺこあおむし
- ・ アンガスとあひる
- ・ ぎょうれつぎょうれつ
- ・ ロージーのおさんぽ
- ・ きつねとたぬきのばけくらべ

<絵本のストーリーを楽しめるようになったら>

- 三びきのやぎのがらがらどん
- おおきなおおきなおいも
- かいじゅうたちのいるところ
- はなをくんくん
- からすのぼんやさん
- もりのなか
- おちやのじかんにきたとら
- わたしとあそんで
- ふわふわくんとアルフレッド
- まよなかのだいどころ
- ちいさなヒッポ
- はじめてのおつかい